

# Über unsere Praxis

Wir sind ein Team aus Ärzten, medizinischen Fachangestellten, Entspannungstherapeuten, Ernährungsberatern, Bewegungs- und Aromatherapeuten und arbeiten Hand in Hand, damit Sie als Patient von unserem breit gefächerten Fachwissen und unserer Erfahrung profitieren können.

Wir bieten regelmäßig Raucherentwöhnungs-Kurse an. Ebenso ist eine individuelle Einzelberatung in unserer Praxis möglich (ggf. auch als Videosprechstunde).

Genauere Informationen, sowie Kurstermine finden Sie auf unserer Homepage.

*Ihre Gesundheit liegt uns  
am Herzen!*



Verhaltenstherapeutisches  
Entwöhnungsprogramm

**"Nichtraucher in 6 Wochen"**

Haus der Gesundheit  
Welzheimer Str. 42  
71554 Weissach im Tal

Tel.: 07191 / 91 30 590

E-Mail:  
rauchfrei@privatarztpraxis-lenz.de

www.privatarztpraxis-lenz.de



Ärztlich begleitete  
Tabakentwöhnung

## Kursinhalte

In unseren Kursen werden Ihnen bewährte verhaltenstherapeutische Strategien vermittelt, um das Nichtrauchen zu stabilisieren und rückfallkritische Situationen zu bewältigen und zu überwinden.

Sie lernen die Grundlagen der Tabakabhängigkeit kennen und wir bereiten mit Ihnen zusammen systematisch Ihren **Rauch-Stopp** vor.

Hierfür bieten wir Ihnen zusätzlich verschiedene Maßnahmen an und stehen Ihnen zur Seite.

Auch eine individuell angepasste medikamentöse Unterstützung kann sinnvoll sein und wird von uns in der Regel empfohlen.

## Das Behandlungsangebot

Unser verhaltenstherapeutisches Entwöhnungsprogramm

### **Nichtraucher in 6 Wochen**

wird in 6 Sitzungen zu jeweils 90 bis 120 Minuten in Gruppen von 8 bis 12 Teilnehmern/-innen durchgeführt.

Das Konzept zum Kurs wurde vom "Arbeitskreis Raucherentwöhnung" der Universitätsklinik Tübingen entwickelt und seit Jahren sehr erfolgreich angewendet. Die Wirksamkeit dieser Behandlung wurde dort in mehreren Studien nachgewiesen.

Die Kursgebühr beträgt pro Person 250 Euro.

Das Programm ist von den Krankenkassen anerkannt, die häufig einen Teil der Kosten erstatten.

## Unterstützende, optionale Angebote

Medikamentöse Begleittherapie

Akupunktur

Ernährungsberatung

Entspannungstherapie

Gesundheitscoaching

Bewegungstherapie  
(auch in der Gruppe möglich)

Aromatherapie

Sprechen Sie uns an!  
Wir beraten Sie gerne